



Ações de prevenção nas escolas têm merecido a participação entusiasta dos alunos

Cinco mil kits para ensinar crianças a lavarem os dentes

BRAGA Combate às cáries, tabagismo e educação para a sexualidade são apostas mais fortes

Pedro Vila Chã
pvc@jn.pt

“**DENTINHO DE LEITE**” é o nome do projeto que a Unidade de Cuidados na Comunidade (UCC) Braga Saudável está a desenvolver, junto dos alunos de três centros escolares da cidade. A par do combate às cáries dentárias, o tabagismo é outro dos al-



2012 sem registo de gravidez em adolescentes

A aposta na educação para a sexualidade começa a dar frutos: Há dois anos registaram-se dois casos de gravidez em adolescentes. No ano passado não houve nenhum.

vos. A curto prazo, Braga será um concelho saudável, garantem as responsáveis pela UCC que têm dedicado grande atenção à educação para a sexualidade.

“Nos tempos de carência económica que vivemos, se não houver este investimento agora, não haverá dinheiro para tratar depois. É um trabalho de médio/longo prazo e pretende-se que o investimento em curso promova uma sociedade mais saudável”, argumenta Susana Freitas, coordenadora da UCC Braga. No concelho de Braga operam três unidades.

Este plano insere-se numa ação mais vasta de reestruturação dos cuidados primários de saúde, implementada pela Administração Regional de Saúde do Norte. A adesão tem sido massiva, no Norte, com tantos participantes nos projetos como no resto do país.

No terreno estão programas para alimentação saudável (PASSE), educação sexual ou saúde oral.

Responsável por uma área que abrange três centros escolares, a UCC Braga Saudável tem no projeto de saúde oral “Dentininho de Leite” o grande desafio em curso. “Foram distribuídos 4700 kits de escovagem. A formação envolve os alunos e os professores”, adianta Silvia Oliveira, responsável pelo projeto Saúde Escolar. Os alunos escovam os dentes na sala de aula ou em outras instalações da escola, obedecendo aos dois minutos que a ampolheta que acompanha os kits determina.

Uma outra preocupação recai no tabagismo, vício com preocupante incidência junto de alunos do 9.º ano. ●