



## CAMPANHA

## Comer sopa e fruta faz bem à saúde e é mais barato

A sopa e a fruta devem regressar à mesa dos portugueses. O apelo faz parte de uma campanha de sensibilização que alerta para carências nutricionais graves que a ausência de fruta e de legumes provoca, sobretudo nas crianças. “Comer bem é mais barato” é o lema da campanha da Fundação Calouste Gulbenkian, actualmente a dinamizar acções de sensibilização em várias cidades do país. Depois de Évora e Lisboa, seguem-se as cidades do Porto, Coimbra, Viana do Castelo, Faro e Santarém.

São duas as mensagens-chave da campanha: os alimentos que deixámos de comer provocam carências graves e comer bem não é mais caro, explicou Luísa Vale, responsável pelo Programa Gulbenkian de Desenvolvimento Humano. “Fizemos um inquérito de rua e concluímos que há uma percepção errada. As pessoas pensam que comer bem sai mais caro, e não é verdade”, disse.

