

27-06-2013

Periodicidade: Semanal

Classe: Informação Geral

Âmbito: Tiragem:

116250

Temática: Saúde Dimensão: 1572 Imagem: S/Cor **Página (s):** 70 a 74









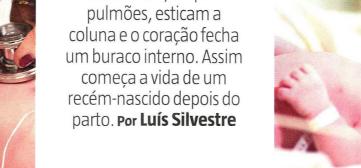




BEBÉS. MINUTOS DECISIVOS

Mudam de cor, limpam os pulmões, esticam a coluna e o coração fecha um buraco interno. Assim começa a vida de um recém-nascido depois do













27-06-2013

Periodicidade: Semanal

Classe:

Informação Geral

Âmbito: Tiragem:

116250

Dimensão: 1572 Imagem: Página (s): 70 a 74

Saúde

Temática:

O GRANDE APERTÃO

No parto natural, a cabeça do bebé fica ligeiramente alongada devido à passagem pelo apertado canal vaginal da mãe. Os ossos do crânio ainda são flexíveis, para facilitar a saída do útero. O corpo é literalmente espremido, o que ajuda a libertar parte do fluido amniótico que enche os pulmões (em média, um recém-nascido pode soltar 50 centímetros cúbicos de líquido neste processo). Nas cesarianas este mecanismo não é tão eficaz e, muitas vezes, a equipa médica massaja os bebés para os ajudar a libertar esse fluido.

MINUTO 1 UMA PELE VISCOSA E ENRUGADA

A equipa médica usa pequenos tubos para aspirar os restos de líquido e desobstruir a boca e o nariz, de modo a facilitar a entrada de ar nos pulmões. A pele do bebé está coberta com uma camada de cerosa esbranquiçada, chamada vernix, que protege a sua estrutura delicada durante a gestação. No início tem um aspecto enrugado, por ter estado 9 meses no líquido amniótico, e as unhas têm a espessura de uma folha de papel. Também é comum, especialmente nos prematuros, o corpo estar envolto numa camada de penugem muito fina, o lanugo, que





OTOS THINKSTOCK, GETTYIMAGES E SCIENCE PHOTO

O recém-nascido tem de começar a respirar ar – até lhe ser cortado o cordão umbilical, o oxigénio era fornecido pelo sangue materno. Ouve-se o primeiro grito de choro, que pode ser acompanhado por uma tosse insistente (ela ajuda a libertar resíduos de líquido amniótico e a abrir o interior dos alvéolos). A pressão arterial dispara 50%. Por esta altura, os intestinos dilatam-se e parte do muco do interior pode sair.



Periodicidade: Semanal

Classe:

Informação Geral

27-06-2013

Âmbito: Nacional **Tiragem:** 116250 Dimensão: 1572
Imagem: S/Cor
Página (s): 70 a 74

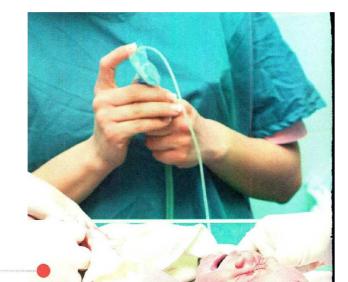
Saúde

Temática:

MINUTO 5

O BURACO NO CORAÇÃO

O coração do bebé tem um orifício natural quando está dentro do ventre materno, que facilita o bombeamento do sangue, fornecido com a ajuda da placenta. Depois do parto, esse orifício tem de fechar para que o sangue chegue eficazmente aos pulmões. Logo nos primeiros minutos, é possível detectar se há anomalias cardíacas congénitas se a alteração interna do coração não se processar correctamente. A respiração começa a estabilizar para garantir o fornecimento de oxigénio ao cérebro.





MINUTO 15

DOSE EXTRA DE VITAMINAS

o recém-nascido é pesado e medido. O peso médio normal ronda os três quilos e o comprimento os 50 centímetros. Actualmente, nas maternidades, é muitas vezes dada aos bebés uma injecção de vitamina K, que ajuda a estancar eventuais hemorragias. Em alguns casos, a equipa médica também pode colocar nos olhos do bebé umas gotas de colírio, um líquido para evitar infecções e limpar a superfície ocular. Normalmente, também é recolhida uma amostra de sangue para análise (serve por exemplo para avaliar os níveis de oxigénio e de açúcar).

MINUTO 20

ESPREGUIÇAR E ENDIREITAR

Ao fim de algum tempo fora do ventre materno, a pele começa a ganhar tons mais vivos, que podem ir do cor-de-rosa ao vermelho ou violeta. Em geral, os pés e as mãos ficam mais tempo com um tom azulado até a circulação sanguínea estabilizar. É também nesta fase que os recém-nascidos começam a esticar-se, como que a espreguiçar-se, para alongar os membros e a coluna vertebral – e por fim adoptar a típica forma em S. O reduzido espaço do útero materno faz com que os braços e as pernas estejam arqueados.





27-06-2013

Periodicidade: Semanal Temática: Saúde Sábado

Classe: Informação Geral Dimensão: 1572 Âmbito: Imagem: S/Cor **Página** (s): 70 a 74 Tiragem: 116250

MINUTO 25 TEMPERATURA CORPORAL

Nos primeiros minutos após o parto, o recém-nascido não regula bem a sua temperatura corporal. O organismo pode ter convulsões se estiver exposto a variações bruscas de frio ou calor – é por isso que as salas de parto são climatizadas em torno dos 25 °C. O bebé pode ser colocado em cima da barriga da mãe precisamente para evitar choques térmicos, ou ser embrulhado numa toalha ou num cobertor. Pesquisas recentes indicam que a imobilização dos braços e das pernas ajuda a acalmar o recém-nascido.



MINUTO 30

O RITMO CARDÍACO ABRANDA

O coração do bebé começa a estabilizar. No início, o choque do nascimento faz com que atinja as 160 batidas por minuto (o dobro de um adulto em repouso, que ronda as 70 batidas por minuto). Ao fim de meia hora, o ritmo cardíaco já ronda os 120 batimentos por minuto. Os médicos verificam os reflexos naturais. Os recém--nascidos têm o instinto de agarrar e fechar os dedos das mãos e dos pés quando algo lhes toca. Também tendem a virar a cabeça quando sentem um toque na cara - é uma forma de procurar a mama da mãe, onde está o seu alimento.



Periodicidade: Semanal

Âmbito:

Temática: Saúde

Classe: Informação Geral

Dimensão: 1572 Imagem: S/Cor

27-06-2013

Tiragem: 116250

Página (s): 70 a 74



MINUTO 45

RECONHECER A MÃE

A visão do recém-nascido é muito débil: estudos indicam que vê apenas imagens desfocadas e não alcança mais do que 20 a 30 centímetros. Não é por acaso. É o que precisa para ver o rosto da mãe quando está ao colo, estabelecendo o vínculo emocional mais forte da espécie humana. O processo é estimulado pela libertação de oxitocina, uma substância produzida pelo cérebro, conhecida como a hormona do amor, que estimula a formação de laços afectivos entre as pessoas.



MINUTO 60

A PRIMEIRA REFEIÇÃO

Nas primeiras horas, o leite da mãe tem um aspecto mais translúcido e amarelado e só alguns dias depois apresenta a típica cor branca. Esse líquido, o colostro, é rico em anticorpos que fortalecem o sistema imunitário do bebé. Funciona como uma primeira vacina natural, prevenindo o aparecimento de infecções, alergias e diarreia. Fornece as bactérias benéficas que vão colonizar os intestinos imaturos e ajudar à digestão. E ajuda também a eliminar os restos de mecónio, muco que cobre o sistema digestivo.