



apetece aprender

IDEIAS PARA GENTE CURIOSA



LISBOA

Mais olhos do que barriga

Fotografar um prato com o telemóvel tem muito que se lhe diga. Vale a pena aprender alguns truques com quem sabe.

A comida, já sabemos, é um dos temas mais partilhados nas redes sociais. Assim que o prato chega à mesa saltam os telemóveis para fotografar, antes da primeira garfada. Para quem se revê nesta descrição, o restaurante Flores, no hotel Bairro Alto, e o jornalista João Miguel Simões – um dos especialistas da Evasões em matéria de comida e lifestyle – promovem um *workshop* de *food styling* para ensinar técnicas e truques para que uma imagem tenha muitos «gostos» e partilhas, e

seja motivo de inveja dos amigos e seguidores. Durante três horas (das 16h00 às 19h00) fala-se de composição, luz e edição de imagem, a partir de fotografias tiradas com o telemóvel ou a câmara fotográfica. Depois das fotografias, é altura de comer. ● **csc**

WORKSHOP DE FOOD STYLING

28 de novembro, 16h00
Bairro Alto Hotel, Praça Luís de Camões, 2 (Chiado)
Preço: 35 euros (inclui lanche, levar telemóvel ou câmara)
Inscrições: flores@bairroaltohotel.com ou 21 340 82 52

A dieta ideal é comer com amor

A palavra «dieta» é para enganar: este não é um livro de dietas no sentido que a palavra ganhou nos dias de hoje. A dieta ideal de que fala Francisco José Viegas é descrita no subtítulo: receitas familiares e saborosas. Aquelas que o jornalista e escritor, que foi também crítico de comida, aprendeu com as mulheres da família, que cozinhavam com os ingredientes da horta

e da época, aproveitando tudo e habituando-o a comer pratos de uma habilidosa simplicidade que, mais tarde, descobriu estarem na base da alta-cozinha. Uma «cozinha de chefs» da qual fala sem reverência, pela «injustiça» de ter gerado a ideia de que as mulheres ficam «com a cozinha de todos os dias» enquanto os homens se tornaram os criativos. Estas quase 200 páginas com 71 receitas, explicadas de uma forma familiar e comvente, são para essas mulheres da vida do escritor. ● **DM**



A DIETA IDEAL. RECEITAS FAMILIARES E SABOROSAS
Edição: Quetzal **Preço:** 18,80 euros

Oficinas

**WORKSHOPS PARA TODOS:
O SABER NO SEU DEVIDO LUGAR**

Fotografia de cianotipia

Através deste processo antigo de revelação fotográfica é possível «imprimir» em diferentes suportes físicos (tecido, madeira, papel) as imagens em tons de azul (ciano).

EDGE ARTS, LISBOA

Datas mediante consulta.

Preço: 35 euros

Web: edge-arts.org

Automaquilhagem

Produtos, técnicas e truques de maquilhagem para o dia-a-dia. Desenvolvimento de técnicas de aplicação para valorizar ponto fortes e esconder imperfeições.

NEXUS, BRAGA

3 a 4 de dezembro

Horário: das 20h00 às 23h00

Preço: 25 euros (cada participante deve levar os seus produtos)

Web: nexus.pt

Arranjos de Natal

Criar arranjos florais para a noite de Natal, seja apenas com flores ou com outros elementos associados.

JANELA ABERTA, PORTO

19 de dezembro

Horário: das 14h00 às 18h30

Preço: 30 euros (material incluído)

Web: facebook.com/janelabertaporto

Reciclagem de mobiliário

Transformar ou restaurar peças de forma original para dar-lhes uma segunda vida. Aconselha-se que seja feito com uma peça pessoal, mas, caso seja necessário, a Monstros também as fornece.

MONSTROS, LISBOA

12, 13, 19 e 20 de dezembro

(12 horas, distribuídas pelos quatro dias)

Preço: 120 euros (materiais incluídos)